



Tag der seelischen Gesundheit im Alter

Sonntag, 11. November 2012, 11:00 Uhr – 18:00 Uhr
Kreishaus des Landkreises Emsland,
Ordeniederung 1, 49716 Meppen

Begleitprogramm

- „Neue Bilder vom Alter(n)“
Fotoausstellung der Leopoldina – Nationale Akademie der Wissenschaften, Halle a. d. Saale
(bis zum 16. November)
- Kapellenmobil, St.-Vitus-Werk, Meppen
- Bewegungsparcours, Kreissportbund Emsland e.V.
- Wohlfühloase, Kneipp-Verein, Meppen
- Musikalisches Rahmenprogramm
„Jazzination“, Meppen
- Im Restaurant des Kreishauses stehen ein Möhrentopf sowie eine Emsländische Hochzeitssuppe auf der Mittagskarte.
- Kaffee und Kuchen, GELingen e.V.

Offene Workshops:

- „Hilfen im Netz – Einführung in den Umgang mit dem Internet“, Mitarbeiter des Sozialpsychiatrischen Dienstes
- „Denksportparcours – aktiv sein und fit bleiben!“
Hedwig Zaack, Gedächtnistrainerin
- „Weißt du noch oder kennst du schon – Neue und alte Spiele für junge und alte Menschen“
Lehrer und Schüler der Klasse A 1 der Marienhaus-schule, Meppen

Informationsstände:

- Sozialpsychiatrischer Dienst
- Demenz-Servicezentrum
- Pflegestützpunkt
- Kreissenorenbeirat
- Seniorenservicebüro
- Ehrenamtsservice
- Behindertenbeauftragte
- Behindertenbeirat
- Betreuungsstelle
- Bücherstand der Stadt- u. Hochschulbibliothek, Lingen



**Sozialpsychiatrischer Verbund und
Demenz-Servicezentrum des Landkreises Emsland**

Rita Wallmann, Koordinatorin
Ordeniederung 1, 49716 Meppen, Tel.: 05931 44-1171,
Fax: 05931 44-3697, E-Mail: rita.wallmann@emsland.de

11:00 Uhr

Begrüßung

Margret Berentzen, Stv. Landrätin

Einführung in den Tag

Dr. med. Birgit Stoßberg, Leiterin Fachbereich
Gesundheit, Landkreis Emsland

Eröffnung der Ausstellung „Neue Bilder vom Alter(n)“

Leopoldina – Nationale Akademie der Wissenschaften,
Halle a. d. Saale, Sabine Aichele-Elsner, Kuratorin

Musikalische Begleitung

„Jazzination“, Meppen

Vorträge

12:00 Uhr

„Typische Alterserkrankung Demenz“

Prof. Dr. Dr. med. Gerald Kolb, St. Bonifatius Hospital,
Lingen (Sitzungssaal)

„Fit ins Alter – 20 Jahre 60 bleiben“

Sabine Fastabend, Praxis für Physiotherapie und Gesund-
heitsförderung, Lingen (Sitzungszimmer 1)

„Diagnose Demenz – lebenswerte Lebenszeit“

Sr. Deborah Schwering, Haus St. Katharina, Thuine
(Sitzungszimmer 2)

13:00 Uhr

**„Das Alter und seine möglichen
psychischen Veränderungen“**

Dr. med. Marius H. Houchangnia, St.-Vinzenz-
Hospital, Haselünne (Sitzungssaal)

„Fit ins Alter – 20 Jahre 60 bleiben“

Sabine Fastabend, Praxis für Physiotherapie und Gesund-
heitsförderung, Lingen (Sitzungszimmer 1)

„Diagnose Demenz – lebenswerte Lebenszeit“

Sr. Deborah Schwering, Haus St. Katharina, Thuine
(Sitzungszimmer 2)

14:00 Uhr

**„Das Alter und seine möglichen
psychischen Veränderungen“**

Dr. med. Marius H. Houchangnia, St.-Vinzenz-
Hospital, Haselünne (Sitzungssaal)

**„Berufsbild Pflege/Altenpflege und
seelische Gesundheit im Alter“**

Birgit Hempten, Akademie St. Franziskus,
Lingen (Sitzungszimmer 1)

**„Menschen mit Behinderungen im
Alter und Demenz“**

Ulla Diedrichs/Sandra Schmidt, Lukasheim
Papenburg (Sitzungszimmer 2)

15:00 Uhr

„Gesund leben im Alter“

Dr. med. Hermann-Josef Ganseforth, Arzt für
Allgemeinmedizin, Meppen (Sitzungssaal)

„Der Seele ein Zuhause“

Günter Oberthür, Bischöfliches Generalvikariat,
Osnabrück (Sitzungszimmer 1)

„Helfen und sich helfen lassen“

Rita Wallmann, Demenz-Servicezentrum
(Sitzungszimmer 2)

16:00 Uhr

„Gesund leben im Alter“

Dr. med. Hermann-Josef Ganseforth, Arzt für
Allgemeinmedizin, Meppen (Sitzungssaal)

„Der Seele ein Zuhause“

Günter Oberthür, Bischöfliches Generalvikariat,
Osnabrück (Sitzungszimmer 1)

**„Gebrauch, Missbrauch, Abhängigkeit –
Beratung und Hilfe bei Sucht im Alter“**

Britta Telgen/Birgitt Ridder-Stockamp,
Diakonisches Werk, Papenburg
(Sitzungszimmer 2)